

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo Vitamina B₁₂

**Forma:**

60 comprimidos, de cor rosa claro.

Componentes activos:

Vitamina B₁₂ (metilcobalamina) 600 µg

Outros ingredientes:

Xilitol, maltodextrina, glicina, polivinilpirrolidona, sais de magnésio de ácidos gordos e hortelã em pó.

Propriedades:

A vitamina B₁₂, também conhecida como cobalamina, é uma importante vitamina solúvel em água envolvida na produção de glóbulos vermelhos e na saúde cerebral.

A forma sintética da vitamina B₁₂, a cianocobalamina, é mais comum nos suplementos multivitamínicos mas tem de ser convertida em metilcobalamina para que o organismo consiga utilizá-la.

BioActivo Vitamina B₁₂ contém metilcobalamina que é a forma natural de vitamina B₁₂ presente nos alimentos e no corpo humano. A metilcobalamina está envolvida directamente no metabolismo da homocisteína e possui um grupo metil na sua composição química participando na metilação do DNA e de certas proteínas.

A vitamina B₁₂ é fundamental em diversos processos biológicos como o normal metabolismo produtor de energia, reduzindo a fadiga e o cansaço. Também está envolvida no normal funcionamento do sistema nervoso e função psicológica, na formação normal de glóbulos vermelhos e na resposta do sistema imunitário.

Como tomar:

Tomar 1 comprimido por dia. O comprimido deve ser colocado, preferencialmente, debaixo da língua.

Em alternativa, pode ser chupado ou mastigado.

Durante quanto tempo devo continuar a tomar o produto:

BioActivo Vitamina B₁₂ pode ser tomado durante todo o ano.

Atenção:

Se sofre de doença grave e toma medicamentos, deverá consultar um profissional de saúde antes de tomar suplementos alimentares.

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo Vitamina B₁₂ for tomado na dose recomendada.

Caso detecte efeitos indesejáveis não mencionados contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

Mulheres grávidas ou a amamentar devem procurar aconselhamento junto de um profissional de saúde antes de tomarem um suplemento alimentar.

Outras recomendações:

Não recomendado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

Representante: Pharma Nord Portugal